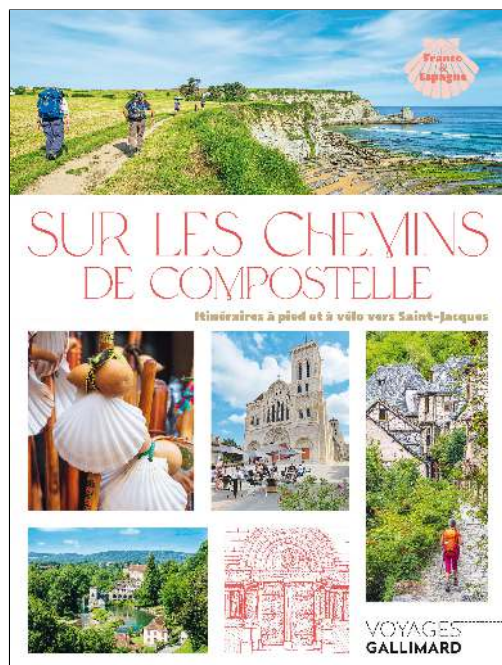




Prix : 25,00 € - 304 pages

Format : 17x23

ISBN : 9782742465347

Parution : 26/10/2023

ALBUMS VOYAGES GALLIMARD

**VOYAGES
GALLIMARD**



Sur les chemins de Compostelle

Itinéraires à pied et à vélo vers Saint-Jacques, en France et en Espagne

Par Coralie Grassin,
Bénédicte Boucays, Mathilde
Giard et Olivier Godin

Crédencial en poche, sac sur le dos, bâton à la main, on vous emmène marcher sur les chemins de Compostelle. Une découverte des plus belles portions des cinq voies françaises (Tours, Vézelay, Puy, Arles et piémont pyrénéen), mais aussi le mythique *Camino del Norte*, qui conduit à Saint-Jacques, avec en bonus des voies alternatives peu fréquentées.

Que ce soit pour une escapade le temps d'un week-end ou pour une échappée au long cours, ces itinéraires de 2 à 13 jours, à pied ou à vélo, sont adaptés à tous les niveaux. Vous partez pour vous retrouver, par foi ou tout simplement pour le plaisir de marcher, seul, entre amis ou avec des enfants ? Chaque itinéraire distille conseils et bonnes adresses où dormir et goûter la gastronomie locale, tandis que des pages thématiques vous plongent dans l'histoire, le patrimoine architectural et l'art qui font la richesse des chemins de Compostelle.

Les points forts

- Un livre en partenariat avec l'Agence française des chemins de Compostelle, pour l'anniversaire des 25 ans de l'inscription des chemins au Patrimoine Mondial de l'Unesco.
- Un album richement illustré
- un voyage écologique pour se ressourcer et se retrouver
- Journalistes spécialisés, Bénédicte Boucays, Mathilde Giard, Olivier Godin et Coralie Grassin sont partis à pied ou à vélo sur les chemins de France et d'Espagne.

SOMMAIRE

Édito.....	p. 5
Sommaire.....	p. 6
LA VOIE DE VÉZELAY	p. 9
• Vézelay → La Charité-sur-Loire.....	p. 12
Deux jours sur la véloroute de Saint-Jacques (V56)	
• La Charité-sur-Loire → Limoges.....	p. 24
Sept jours seul en selle entre Berry et Limousin	
• Limoges → Bergerac.....	p. 38
Trois jours de bikepacking en Périgord	
Saint Jacques.....	p. 44
À vélo sur les chemins de Compostelle.....	p. 48
LA VOIE DE TOURS	p. 53
• Poitiers → Pons.....	p. 56
Huit jours en Poitou au fil du GR® 655	
• Chartres → Tours.....	p. 70
Quatre jours en deux-roues au temps des cathédrales	
De Saint-Jacques à Compostelle, par Hervé Pauchon.....	p. 80
Bourdon et coquilles.....	p. 86
10 monuments du patrimoine mondial de l'Unesco sur les Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle en France.....	p. 88
Le b.a.-ba du pèlerin sur les chemins de Compostelle.....	p. 92
LA VOIE DU PUY-EN-VELAY	p. 99
• Le Puy-en-Velay → Conques.....	p. 102
Dix jours sur la « grande classique »	
• Figeac → Cahors.....	p. 118
Quatre jours de marche de la vallée du Célé à la vallée du Lot	
• Figeac → Rocamadour.....	p. 122
Trois jours d'intimité sur le causse de Gramat	
• Cahors → Moissac.....	p. 124
Trois jours entre rivières et bastides	
Super-refuges, abris arty pour pèlerins modernes.....	p. 126
Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle en France, patrimoine de l'humanité.....	p. 132
LA VOIE D'ARLES	p. 137
• Arles → Saint-Guilhem-le-Désert.....	p. 140
Six jours entre rizières, algues et causses	
• Lodève → La Salvetat-sur-Agout.....	p. 152
Quatre jours entre garrigue, forêt et montagne	
Bois jacquaires et signalétique.....	p. 158
Sur le Camino, En marche vers la sobriété heureuse, par David Le Breton.....	p. 160

LA VOIE DU PIÉMONT PYRÉNÉEN	p. 165
• Capestang → Carcassonne.....	p. 168
Quatre jours dans le Minervois	
• Carcassonne → Mirepoix.....	p. 172
Trois jours en Pays cathare	
• Saint-Bertrand-de-Comminges → Bagnères-de-Bigorre.....	p. 174
Trois jours au pied des Pyrénées	
• Oloron-Sainte-Marie → Roncevaux.....	p. 184
Cinq jours sur le balcon des Pyrénées	
Jean, pèlerin de Compostelle au 14 ^e siècle, par Adeline Rucquoi.....	p. 194
LES VOIES ALTERNATIVES	p. 201
• La liaison Conques → Toulouse.....	p. 204
Dix jours entre Aveyron et Tarn au pays des bastides	
• La via Garona — Toulouse → Martres-Tolosane.....	p. 218
Quatre jours dans le Volvestre au fil de la Garonne	
• La via Garona — Martres-Tolosane → Saint-Bertrand-de-Comminges.....	p. 222
Trois jours dans le piémont pyrénéen	
• La voie de Soulac — Mimizan → Capbreton.....	p. 226
Quatre jours dans les Landes, entre dunes et pins	
LE CAMINO DEL NORTE	p. 233
• San Sebastián → Castro Urdiales.....	p. 236
Huit jours par monts et par vaux en Euskadi	
• Castro Urdiales → San Vicente de la Barquera.....	p. 248
Sept jours en Cantabrie entre villages et balcons sur l'océan	
• San Vicente de la Barquera → Avilés.....	p. 260
Sept jours d'écublons sur la côte cantabrique	
• Avilés → Santiago de Compostela.....	p. 274
Deux semaines en Galice	
• Santiago de Compostela → Fisterra.....	p. 288
Trois jours aux confins de la Terre	
Petits autels et œuvres d'art.....	p. 290
À Santiago de Compostela. Bréviaire du pèlerin accompli.....	p. 292
À lire, à voir et à écouter avant de partir.....	p. 294
L'Agence française des chemins de Compostelle.....	p. 296
Les auteurs.....	p. 298
Index.....	p. 300



BLEND

LA VOIE D'ARLES

Arles → Puente la Reina

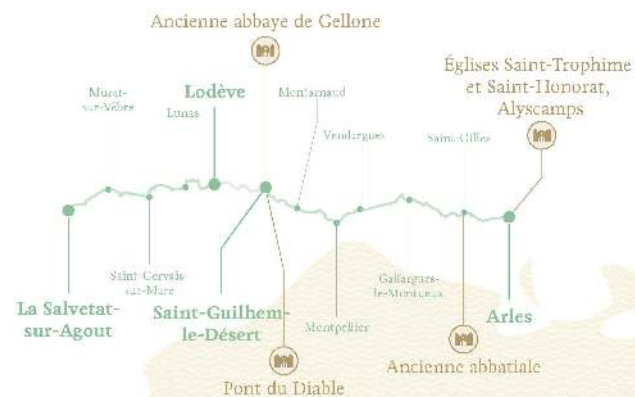
965 KM

C'est la voie du Sud, la voie des paysages contrastés depuis les terres camarguaises de la Provence ensoleillée aux Pyrénées et au col du Somport, que l'on traverse après avoir remonté la Vallée d'Aspe pour rejoindre l'Aragon, qui n'est pas la Castille, comme le chante Bobby Lapointe dans « Aragon et Castille » ! Par ailleurs, c'est peut-être la particularité du chemin d'Arles : c'est le seul des chemins jacquaires à traverser la frontière par ce col majestueux, à 1 632 m d'altitude ; ceux de Vézelay, du piémont pyrénéen, de Tours et du Puy-en-Velay lui préférant celui, plus accessible, de Roncevaux. L'autre distinction est de cheminer dans les vignes de la région de Montpellier, les forêts et la garrigue du Haut-Languedoc, les champs de culture du Languedoc et du Gers. De s'émouvoir des Alyscamps en Arles et des falaises dentelées des monts d'Orb, de profiter d'une fête votive dans l'un des villages camarguais et de rejoindre la ville rose en longeant les berges du canal du Midi. Une ode aux contrastes, à la variété, au jeu d'ombre et de lumière.

Rue du Bras de Fer, Montpellier

137

VOYAGES
GALLIMARD



Arles – Saint-Guilhem-le-Désert (6 jours, 143 km, intermédiaire)

On traverse des paysages de rizières et de marais pour rejoindre ceux de la garigue et des causses. Un cours d'eau surgissant que l'on approvoise au fil des kilomètres parcourus. La variété importante des sentiers peu connus et conduit dans des villages pittoresques.

Lodève – La Salvetat-sur-Agout (4 jours, 91 km, difficile)

On chemine au cœur du parc naturel régional du Haut-Languedoc et on quitte les paysages méditerranéens pour ceux plus boisés du versant atlantique, où la garigue et les vignes laissent la place aux hêtres et aux sapins. La traversée du massif de l'Espérou et des monts d'Orb exige une bonne condition physique, c'est l'étape la plus montagneuse, avec le plus haut sommet de la voie d'Arles – en dehors des Pyrénées –, le mont Agut (1 022 m d'altitude).

Appelé *via Tolosana* ou *via Arelatensis*, ce chemin languedocien relie deux lieux importants de l'histoire du Midi : Saint-Gilles, dans le Gard, et Saint-Guilhem-le-Désert, dans l'Hérault. Le nom de Toulouse lui est étroitement lié car les comtes de la ville rose portaient le titre de comte de Toulouse et de Saint-Gilles. Le livre V du *Codex Calixtinus* mentionne la voie d'Arles et recommande la visite des Alyscamps en Arles et des tombeaux de saint Gilles et de Guillaume. Il recommande également « d'aller vénérer le très saint corps du bienheureux Sernin, évêque et martyr », à Toulouse.



Arles → Saint-Guilhem- le-Désert

Six jours entre rizières, vignes et causses



TOUR ARLES → SAINT-GILLES → 22 KM

Au début du chemin, il y a Arles, ses ruelles étroites jalonnées de maisons en pierre aux volets colorés, ses arènes romaines, que l'on devine au détour d'une place en buvant un café sous les platanes d'une terrasse ombragée. Le chemin débute aux Alyscamps, « Champs Élysées », en vieux provençal, une magnifique nécropole antique. En remontant l'allée bordée de sarcophages aux couvercles en bûche sculptés dans la pierre, on comprend mieux pourquoi Van Gogh, Gauguin et Vallotton aimaient peindre ce lieu dont la grande beauté tient autant au silence qu'à l'harmonie des alignements de tombeaux et des cyprès menant à l'église romane Saint-Honorat. Nous remontons cette promenade émue au petit matin, avant de pousser la porte de l'église Saint-Trophime, chef-d'œuvre de l'art roman du 12^e siècle, dont le portail a pour décor le Jugement dernier. Nous y récupérons le sésame du chemin de Compostelle : la fameuse crédencial. Premier coup de tampon, et nous voilà parties pour six jours !

Nous cheminons d'abord sous les senteurs d'acacias, traversons le Rhône, avant de bifurquer sur le GR[®] 42. Le GR[®] 653 suit une départementale que ce détour,

même s'il ne suit pas un chemin de Compostelle, nous permet de quitter rapidement pour avoir le plaisir de marcher le long du fleuve avant de rejoindre les rives paisibles du Petit Rhône. Au cœur de la campagne camarguaise, nous jouons les funambules sur la digue avec pour décor des rizières d'un côté et, de l'autre, le bras ouest du delta du Rhône, ce Petit-Rhône que l'on devine à peine tant la végétation est luxuriante. Sa digue nous conduit tout naturellement jusqu'à Saint-Gilles. Le contraste est saisissant entre le silence des rizières et l'animation qui s'empare du village en fin d'après-midi.

→ L'Atelier du Midi

Laurance et Patrick vous accueillent dans leur demeure typique du 19^e siècle au charme oriental, décorée de souvenirs de voyage et d'objets exotiques au gré de leurs pérégrinations à travers le monde. Située à Arles, au pied des thermes de Constantia, une halte charmante pour commencer le chemin du bon pied.

1, rue Savoye, Arles • Tél. : 04 93 43 89 40 • www.atelierdu-midi.com • Double 70 € (prix d'apurement)

→ Église Saint-Trophime

Accueil pèlerin, débarras de la pénitence et tampon. Place de la République, Arles • Tél. : 04 93 43 89 40

À VÉLO SUR LES CHEMINS DE COMPOSTELLE

Si la très large majorité des pèlerins de Compostelle vont à pied, le chemin est aussi un formidable terrain d'évasion pour les amateurs d'itinérance à vélo. Plus rapide que la marche, tout en restant à vitesse humaine, la bicyclette permet d'élargir son rayon d'action et d'en voir plus en moins longtemps. Même si les voies cyclables diffèrent des traces pédestres, elles restent au contact du patrimoine jacquaire et procurent une expérience historique et spirituelle tout aussi riche. Envie d'entamer votre propre pèlerinage sur deux roues ? Voici quelques clés pour vous lancer.

ROULER SUR LES VOIES DE COMPOSTELLE, UNE AFFAIRE DE PROS ?

Abolument pas ! Des itinéraires cyclables aménagés permettent au plus grand nombre de tutoyer l'esprit du chemin. Entièrement balisées, avec un relief modeste, la V41 et les premières étapes de la V56 conviendront parfaitement aux débutants. Pour ne pas être malgré tout à la hauteur ? Pourquoi ne pas partir au guidon d'un vélo à assistance électrique (VAE) ? Vous trouverez régulièrement des points de recharge en cours de route.

Pour une première expérience, testez-vous sur un week-end en programmant des étapes courtes d'une trentaine de kilomètres. Si la logistique vous effraie, sachez que des agences spécialisées peuvent prendre en charge l'organisation de votre périple et même porter vos bagages.

➔ www.compostelle.com/chemins-compostelle/vélo

CHOISIR UN ITINÉRAIRE ?

Deux options s'offrent à vous : composer votre propre trace via un outil de planification d'itinéraires tels que Komoot et Openrunner, ou vous laisser guider par le fléchage d'un parcours existant. Spécialement aménagés pour le confort et la sécurité des cyclistes, ces chemins mêlent voies vertes et routes à faible trafic.



La véloroute 41

De Poses, dans l'Eure, à Mont-de-Marsan, dans les Landes, elle suit dans les grandes lignes le tracé de la voie de Tours. Pour l'heure, seule la section entre Chartres et Châtellerauld est aménagée et jalonnée. Près de 380 km à travers la Beauce et la Touraine.

La véloroute 56

À terme, cet axe reliera Metz (57) à Saint-Jean-Pied-de-Port (64). Actuellement, 65 % du parcours est aménagé. Une longue section, balisée en intégralité, permet notamment de relier Vézelay (89) à Limoges (87) en suivant, à distance, la via Lemovicensis sur 492 km.

L'EuroVelo 3

Cet itinéraire européen porte le nom de « Véloroute des Pèlerins ». Sur plus de 5 000 km, il connecte Saint-Jacques-de-Compostelle à Trondheim, en Norvège. Baptisé « Scandibérique » dans l'Hexagone, le parcours est parfois assez éloigné du patrimoine jacquaire. En Espagne, en revanche, il suit le Camino francés sur plus de 800 km.

TRACER VOTRE ROUTE

Il est bien entendu possible de vous affranchir des itinéraires aménagés et de parcourir deux autres voies françaises, celles du Puy et d'Arles, en composant votre propre route ou en suivant le tracé proposé par un guide papier. Des agences de voyages spécialisées proposent également des randonnées clé en main sur ces parcours.

➔ www.bikefrance.com



ROULER SUR LES VOIES PÉDESTRES ?

Est-il possible de suivre à vélo les chemins empruntés par les pèlerins à pied ? De nombreux tronçons sont « roulables », notamment sur la voie de Vézelay et sur celle de Tours, où le relief reste modéré, à condition de progresser au guidon d'un gravel, voire d'un VTT, avec une bagagerie minimaliste (configuration bikepacking). Mais d'autres sections, sur le GR® 65 (voie du Puy), par exemple, risquent de vous donner du fil à retordre. Poussages et portages éreintants à prévoir !

➔ www.compostelle.com/chemins-compostelle/pedestres/bike



QUELLES ÉTAPES ?

Combien de kilomètres parcourir chaque jour ? Pas de réponse formelle à cette question. La distance variera selon votre expérience du voyage à vélo, la composition de votre groupe, le relief, les visites, la météo... Les road-books officiels décomposent les itinéraires en étapes très courtes de 15 à 30 km. Idéal pour se lancer en famille. Un adulte pourra, lui, aisément envisager de pédaler le double. Les étapes proposées dans ce livre s'échelonnent de 40 à 60 km environ.



QUEL BALISAGE ?

Sur les axes cyclables aménagés, il est assuré par ces panneaux blancs ou jaunes (tracé provisoire), frappés de l'émblématique coquille Saint-Jacques. Certains panneaux indiquent le kilométrage restant jusqu'à la prochaine ville étape. Difficile de s'égarer même si on peut parfois perdre le fil dans certains centres-villes. Gare également à ne pas suivre par mégarde un autre balisage cyclable signalant un itinéraire local.